

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)**  
**AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL**



**UPAE- SERRA TALHADA**



SERRA TALHADA

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



### AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL

**Elaborado por:**

**Aprovado por:**

Gabrielle Ferreira Leite Coelho  
COREN: 468752  
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

#### 1. DEFINIÇÃO

É a mensuração da temperatura corporal por meio de um termômetro clínico.

#### 2. OBJETIVOS

- Auxiliar o esclarecimento diagnóstico;
- Acompanhar a curva de variação da temperatura;
- Alertar para possível presença de infecção ou outras reações sistêmicas.

#### 3. PESSOAS OU PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO

- Equipe de Enfermagem.

#### 4. INDICAÇÃO

- Conforme orientação médica.

#### 5. MATERIAIS A SER UTILIZADO

- Termômetro;
- Caneta;
- Papel para anotação;
- Algodão;
- Álcool a 70%.
- Vaselina, lidocaína geléia ou gel hidrossolúvel, luvas de procedimentos, máscara cirúrgica, papel toalha e recipiente de descarte (Se a verificação da temperatura for via retal).

#### 6. ATIVIDADES A SEREM DESENVOLVIDAS

- Higienizar as mãos;
- Informar ao acompanhante e paciente do procedimento;
- Reunir material necessário e levá-los à unidade, colocando os materiais o mais próximo do paciente;
- Posicionar o paciente de acordo com o local de aferição escolhido: **Método axilar ou retal**
- Secar a axila com algodão seco;
- Ligar o termômetro e posicionar no local conforme prescrição médica;
- No caso de medição no ânus, deve-se colocar o paciente deitado de costa e pedir para ele contrair o bumbum;
- No caso de medição axilar, posicionar o bulbo do termômetro no oco axilar (ponto central da cavidade);
- Aduzir e fletir o braço, posicionando-o transversalmente sobre o tórax;
- Esperar alguns segundos;



SERRA TALHADA

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



### AFERIÇÃO DA TEMPERATURA CORPORAL

**Elaborado por:**

**Aprovado por:**

Gabrielle Ferreira Leite Coelho  
COREN: 468752  
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

- Retirar o termômetro e ler o valor da temperatura;
- Limpar a ponta metalizada com algodão ou gaze molhada em álcool;
- Dar destino adequado aos materiais;
- Higienizar as mãos.

#### 7. PONTOS IMPORTANTES E POSSÍVEIS RISCOS

- Em caso de termômetro auricular ou de testa, o tempo de aferição é menor;
- Não utilizar em locais com processo inflamatório e cirurgias recentes;
- Especial atenção para pacientes em precaução de contato. Nesse caso o termômetro é individual e de uso exclusivo desse paciente;
- Não utilizar na axila se houver lesões em pele;
- Atentar a privacidade do paciente quando na necessidade de exposição do tórax.

#### 8. RESULTADOS ESPERADOS

Verificar a temperatura corporal, obtendo valores fidedignos para embasamento das ações de enfermagem e condutas médicas.

#### 9 REFERÊNCIAS

- 1) STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.
- 2) NETTINA, Sandra M. Prática de Enfermagem. 10° ed. Rio de Janeiro: Guanabara koongan, 2016.
- 3) SILVA, L. D.; PEREIRA, S. R. M.; MESQUITA, M. F. Procedimentos de Enfermagem: semiotécnica para o cuidado. Rio de Janeiro: Guanabara Koongan, 2004.