

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)
VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR



UPAE- SERRA TALHADA



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1. CONCEITO

A glicemia capilar é um exame sanguíneo que oferece resultado imediato acerca da concentração de glicose nos vasos capilares da polpa digital, através do aparelho (glicosímetro) e fitas que fazem captação elétrica da gota de hemoglobina.

2. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Água, detergente e papel toalha;
- Luvas de procedimento;
- Algodão;
- Álcool a 70%;
- Cuba Rim;
- Glicosímetro;
- Fitas reagentes para glicose, específica ao aparelho utilizado no momento;
- Lancetas estéreis;
- Caneta e papel para anotação do resultado encontrado;
- Caixa para descarte de material contaminado.

3. PESSOAS OU PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO

- Equipe de Enfermagem.

4. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Higienização das mãos;
- Realizar a desinfecção da cuba com álcool a 70%
- Separar o material necessário na cuba;
- Certificar-se que a fita reagente está na validade;
- Orientar o paciente sobre o procedimento;
- Higienizar as mãos;
- Calçar as luvas de procedimento;
- Ligar o aparelho e posicionar a fita no glicosímetro de modo a facilitar a deposição da gota de sangue no local adequado;
- Segurar a lanceta sem tampa e fazer uma leve pressão na ponta do dedo escolhido de modo a favorecer o seu enchimento capilar;
- Com a outra mão limpar a área com algodão embebido em álcool a 70%, após secar o local com algodão limpo e seco;
- Com a lanceta ou agulha estéril fazer uma punção na ponta do dedo escolhido, preferencialmente na lateral do dedo, onde a dor é minimizada;
- Lancetar o dedo e obter uma gota suficiente para preencher o campo reagente;



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



VERIFICAÇÃO DE GLICEMIA CAPILAR

Elaborado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Aprovado por:

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

- Pressionar o local da punção com algodão até hemostasia;
- Atentar para pacientes em uso de anticoagulantes;
- Informar o resultado obtido ao paciente;
- Desprezar a fita reagente e a lanceta na caixa de perfurocortantes;
- Limpar o glicosímetro com algodão embebido com álcool a 70% e guarda-lo;
- Retirar as luvas;
- Lavar a cuba com água e sabão e secar com o papel toalha;
- Realizar higienização das mãos.

5. REFERÊNCIAS

- 1) STACCIARINI, T.S.G.; CUNHA, M.H.R. Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu, 2014.
- 2) MILECH, A. et al. **Diabetes mellitus**: Clínica Diagnóstica, Tratamento Multidisciplinar. São paulo: Editora Atheneu, 2004.
- 3) SILVA, L. D.; PEREIRA, S. R. M.; MESQUITA, M. F. Procedimentos de Enfermagem: semiótica para o cuidado. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2004.
- 4) SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Tratamento e acompanhamento do Diabete Mellitus**. Rio de Janeiro: Editora Diagraphic, 2011.