

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

AFERIÇÃO DOS SINAIS VITAIS (SSVV)

**QUAIS SÃO OS
SINAIS VITAIS**





SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



AFERIÇÃO DOS SINAIS VITAIS

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1. OBJETIVO

Aerificar os sinais vitais (pulso, temperatura, frequência respiratória, saturação de oxigênio e pressão arterial), obtendo valores fidedignos para embasamento de ações de enfermagem e condutas médicas.

2. MATERIAIS NECESSÁRIOS

- Luva de procedimento;
- Bandeja;
- Biombo;
- Termômetro;
- Estetoscópio;
- Relógio com ponteiros de segundos;
- Algodão embebido com álcool a 70%;
- Oxímetro de pulso;
- Equipamento de Proteção Individual.

3. PESSOAS OU PROFISSIONAIS QUE IRÃO REALIZAR O PROCEDIMENTO

- Equipe de Enfermagem.

4. ETAPAS DO PROCEDIMENTO

- Higienização das mãos;
- Reunir o material;
- Identificar o paciente;
- Explicar ao paciente sobre o procedimento.

5. AFERIÇÃO DA TEMPERATURA

- Colocar o paciente em posição confortável;
- Realizar a desinfecção do termômetro com álcool a 70% na direção da ponta para o bulbo em movimento único;
- Secar a região axilar do paciente, se necessário;
- Colocar o bulbo do termômetro na região axilar do paciente, dobrando o braço sobre o peito;
- Manter o termômetro por 3 a 5 minutos ou até que seja emitido sinal sonoro do equipamento;
- Realizar a leitura da temperatura;
- Realizar a desinfecção do termômetro com álcool a 70% e guardá-lo em local adequado.



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



AFERIÇÃO DOS SINAIS VITAIS

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Atualizado: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

6. AFERIÇÃO DE PULSO

- Colocar o paciente em posição confortável;
- Com os dois dedos médios da mão localizar a artéria escolhida (radial, braquial, carótida, femoral e pediosa);
- Não pressionar o local da artéria, apenas apoiar os dedos para senti- lá;
- Contar pulso durante 1 minuto;
- Comunicar o enfermeiro em caso de eventuais anormalidades, tais como: arritmias, taquicardias, bradicardias entre outras anormalidades relacionada ao pulso;
- Se necessário aferir a frequência apical com estetoscópio posicionado acima do ápice do coração por um minuto.

7. AFERIÇÃO DE FREQUÊNCIA RESPIRATÓRIA

- Colocar o paciente em posição confortável;
- Contar durante 1 minuto os movimentos respiratórios;
- Comunicar a enfermeira em caso de eventuais anormalidades, tais como: assimetria, bradipneia, taquipneia, apneia, entre outras anormalidades relacionadas a frequência respiratória.

8. AFERIÇÃO DA PRESSÃO ARTERIAL

- Realizar o controle da pressão arterial (CONFORME POP).

9. AFERIÇÃO DE SATURAÇÃO PERIFÉRICA

- Colocar o paciente em posição confortável;
- Realizar a desinfecção do sensor do pulso- oxímetro com algodão embebido em álcool a 70%;
- Remover esmalte de unhas, se necessário;
- Instalar pulso- oxímetro em extremidades (quirodáticos, pododáticos ou lóbulos auriculares);
- Realizar a leitura da saturação periférica de oxigênio;
- Retirar o sensor do pulso- oxímetro a cada 2 horas, avaliando sinais de pressão;
- Comunicar a enfermeira em caso de eventos adversos, tais como: SPO2 inferior a 90%, cianose ou frialdade em extremidades entre outras anormalidades.

OBSERVAÇÃO: Na avaliação da saturação periférica de oxigênio, caso o sinal esteja fraco ou ausente, avaliar o funcionamento adequado do aparelho, testando em outra pessoa. Locais com luz forte (solar ou fluorescente) podem interferir no funcionamento do aparelho.

- 1) STACCIARINI,T.S.G.:CUNHA.M.H.R.Procedimentos Operacionais Padrão em Enfermagem. São Paulo: Atheneu,2014.
- 2) MILECH, A. et al. **Diabetes mellitus**: Clinica Diagnóstica, Tratamento Multidisciplinar. São paulo: Editora Atheneu, 2004.
- 3) SILVA, L. D.; PEREIRA,S. R. M.: MESQUITA, M. F. Procedimentos de Enfermagem: semiotécnica para o cuidado. Rio de Janeiro: Guanabara Koongan, 2004.
- 4) SOCIEDADE BRASILEIRA DE DIABETES. **Tratamento e acompanhamento do Diabete Mellitus**. Rio de Janeiro: Editora Diagramic, 2011