

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

### HOLTER



UPAE- SERRA TALHADA



SERRA TALHADA

## PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



### HOLTER

**Elaborado por:**

**Aprovado por:**

Gabrielle Ferreira Leite

COREN: 468752

Atualizado: OUTUBRO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

#### 1. OBJETIVOS

- Descobrir ritmos anormais do coração;
- Avaliar o estado do coração após infarto do miocárdio ou após a implantação de marcapasso;
- Avaliar a eficiência de drogas antiarrítmicas;
- Avaliar sintomas muito frequentes que ocorrem de forma paroxística, ou seja, que aparecem e desaparecem de forma inesperada.

#### 2. MATERIAIS

- Álcool a 70%;
- Aparelho de barbear ou lâmina;
- Atadura ou cinto;
- Balança antropométrica;
- Bolsa de couro para o transporte do aparelho;
- Cartão SD Secure Digital;
- Computador com impressora ligada a internet;
- Eletrodos;
- Equipamento de Proteção Individual- EPI's (máscara, luva, gorro e etc);
- Requisição médica;
- Algodão ou gaze não estéril;
- Gravados digital de Holter Cardiolight com cabo com 4 derivações;
- Impresso para anotações diárias do paciente;
- Livro destinado ao cadastro de exames de Holter/ MAPA;
- Material de escritório (papel A4, impressora, caneta azul ou preta, grampeador e etc);
- Micropore;
- Pilha alcalina recarregável e carregador;
- Software CardioManager apropriado para realização do Holter.

#### 3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

##### 3.1- Instalação:

- Higienizar as mãos;
- Colocar os EPI's;
- Acolher o usuário;
- Informar o procedimento ao paciente / acompanhante;
- Preencher a ficha do boletim de procedimento ambulatorial- dados individuais;
- Cadastrar informações no Software e CardioManager e seguir os seguintes passos:

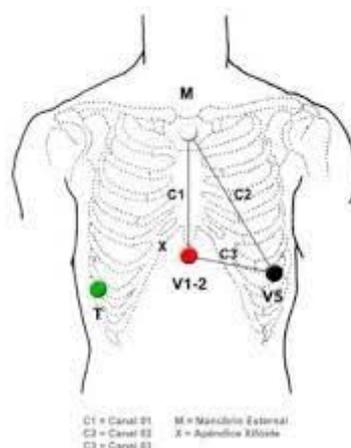
\* Na aba exame → clicar em OK;

\* Selecionar o módulo analisador de Holter → clicar em OK;

\* No dispositivo de gravação selecionar CardioLight → clicar AVANÇAR;

\* Configuração do aparelho ajustando a hora → clicar em AVANÇAR;

- \* Paciente → clicar em NOVO;
- \* Incluir/ editar paciente → cadastrar todas as informações até as medicações;
- \* O programa retornará para janela de incluir/ editar paciente. Selecionar o nome do paciente → clicar em AVANÇAR;
- \* O sistema gerará o número do exame que será colocado no livro destinado ao cadastro Holter → clicar em AVANÇAR;
- \* O médico solicitante e analista selecionar algum existente ou selecionar novo → clicar em AVANÇAR.
- Ao chegar na aba preparar a gravação, prepararemos o paciente:
  - \* Limpar a pele do paciente com álcool a 70%;
  - \* Realizar tricotomia na região torácica S/N;
  - \* Fixar no paciente os eletrodos e os cabos nos posicionamentos ilustrados abaixo. Durante o posicionamento, escolher pontos sobre superfícies ósseas.



- Cobrir o eletrodo totalmente com o micropore;
- Retornar ao software:
  - \* Inserir o cartão de memória no adaptador;
  - \* Na aba preparar a gravação selecionar CONCLUIR;
  - \* Confirmar o cartão inserido → clicar em CONTINUAR;
  - \* O sistema preparará o cartão;
  - \* Aparecerá uma mensagem informando que o cartão foi preparado e o executante terá 3 minutos para adaptá-lo ao aparelho → clicar em OK;
  - \* Conferir nome e a idade do paciente → FECHAR (x).
- Retirar o cartão de memória e conectar no aparelho conforme indicação de círculo vermelho. Esse procedimento deve ser feito com atenção para evitar a inversão, podendo danificar o cartão SD;
- Conectar o aparelho no cabo com o paciente;
- Colocar uma pilha carregada no aparelho;
- Observar o Led vermelho do aparelho que piscará em um ritmo acelerado. Apertar uma vez no botão multifuncional azul e observar que o ritmo do led verde piscará lentamente (uma vez a cada dois segundos) indicando que o gravador está funcionando normalmente;
- Se o aparelho não apresentar nenhum sinal sonoro estará em conformidade;
- Colocar o aparelho na bolsa protetora;
- Fixar o monitor a cintura do paciente com cinto ou atadura;
- Orientar o paciente a:
  - \* Não tomar banho nas próximas 24 horas (fazer apenas asseio e não molhar o aparelho);
  - \* Preencher o impresso pára anotações das atividades diárias (hora de dormir, de acordar, de descansar, que realizou o esforço físico, que se alimentou e etc), se apresentou algum sintoma bem

como o uso de medicações;

\* Manter as atividades normais do dia a dia;

\* Dormir em decúbito dorsal ou lateral, no lado oposto do aparelho;

➤ Certificar que o paciente compreendeu claramente todas as orientações e que está seguro para contribuir adequadamente para a realização do exame.

### **3.2- Desinstalação:**

➤ Ao completar as 24 horas de exame o aparelho desligará automaticamente. O mesmo emitirá um alarme sonoro;

➤ Se for necessário remover o aparelho antes desse período, faz-se necessário apertar o botão multifuncional 3 vezes consecutivas, e na última vez manter o botão pressionado até o término do sinal sonoro;

➤ Conferir se o aparelho desligou observando o sinal de iluminação que consta no aparelho;

➤ Desconectar o aparelho do cabo e retirar os cabos dos eletrodos, através dos terminais conectados, nunca puxar pelos fios do cabo;

➤ Retirar o cartão de memória do aparelho e conectar no adaptador para transferir as informações;

➤ Entrar no software Cardiomanager:

\* Clicar em exame → selecionar ABRIR;

\* Selecionar o nome do exame e o nome do paciente -→clicar em OK;

\* Abrirá uma tela com as informações do paciente;

\* Selecionar gravação → transferir a gravação.

➤ Verificar se foi satisfatório o tempo de leitura do exame, considerando um período mínimo de 18 horas;

➤ Informar ao paciente a necessidade de repetir o exame, se for necessário;

➤ Preencher o protocolo com a provável data de entrega do resultado. Orientar que a entrega do resultado é no posto de Enfermagem da unidade;

➤ Recolher, limpar com álcool a 70% e gaze e guardar os materiais utilizados.

### **3.3- Orientações sobre o preparo:**

➤ Tomar banho antes do exame, pois não é recomendada a retirada do aparelho durante o exame;

➤ Não passar creme hidratante na região torácica;

➤ Trazer um cinto de sua preferência para colocação do monitor;

➤ Trazer a lista de medicamentos em uso com dose e horários preconizados;

➤ Seguir a orientação do seu médico sobre a utilização das medicações de uso crônico e sobre a prática de exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame.

## **4 REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA**

PEREIRA, R. Campanha pela Qualidade na Instalação do Holter. Jornal Diagnósticos em Cardiologia. 2014. Disponível em: < <http://www.cardios.com.br/suporte/dicas/qualidadetotal.pdf>>. Acesso em: Abr./2019.

**Posicionamento eletrodos CardioLight- 4 vias.** Disponível em: < [https://cardios.com.br/noticias\\_detalhes.asp?idnoticia=452&idsecao=37&idtiponoticia=11](https://cardios.com.br/noticias_detalhes.asp?idnoticia=452&idsecao=37&idtiponoticia=11)>. Acesso em: Abr. 2019.