

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

MAPA



UPAE- SERRA TALHADA



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



MAPA

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite
COREN: 468752
Atualizado: OUTUBRO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1.OBJETIVOS

Este exame tem como objetivo analisar o comportamento da pressão arterial não somente durante a vigília e o sono, como também durante eventuais sintomas como tontura, dor no peito e desmaio. Além disso, possibilita a avaliação da eficácia do tratamento anti-hipertensivo.

2. MATERIAIS

- Álcool a 70%;
- Atadura ou cinto;
- Equipamento para realização do exame (monitor calibrado, manguito, 04 pilhas alcalinas ou recarregáveis, bolsa para monitor);
- Bolsa de couro para o transporte do aparelho;
- Cartão SD Secure Digital;
- Computador com impressora ligada a internet;
- Eletrodos;
- Equipamento de Proteção Individual- EPI's (máscara, luva, gorro e etc);
- Requisição médica;
- Algodão ou gaze não estéril;
- Software Watch BP Analyzer 03 específico para leitura e armazenamento de dados do exame.
- Impresso para anotações diárias do paciente;
- Livro destinado ao cadastro de exames de MAPA;
- Material de escritório (papel A4, impressora, caneta azul ou preta, grampeador e etc);
- Pilha alcalina recarregável e carregador;

3. DESCRIÇÃO DOS PROCEDIMENTOS

No dia e horário agendados, é feita a instalação do equipamento no paciente, que permanece com ele durante 24 horas.

3.1- Instalação

- Higienizar as mãos;
- Colocar os EPI's;
- Acolher o usuário e explicar o procedimento;
- Preencher a ficha de procedimento ambulatorial;
- Orientar e realizar a anamnese;
- Preparar o monitor gravador para o uso:

- * Conectar o cabo do computador no aparelho (aparecerá a mensagem PC no visor do aparelho);
- * Colocar as 04 pilhas carregadas;
- * Ligar o aparelho (apertando 5 vezes – confirmará ano, mês, dia, hora e minutos) até aparecer o nome PC;
- * Realizar os procedimentos iniciais no software Watch BP Analyzer 03:
- * Iniciar o programa;
- * Aparecerá a tela de cadastro com os dados do último paciente que realizou o exame;
- * Clicar na aba Ajustes Ambulatoriais;
- * Na aba ID do paciente cadastrar um número consecutivo para identificar o novo paciente;
- * Clicar em Programar;
- * Aparecerá uma mensagem com aviso de programação. Confirmar na tecla SIM;
- * Aparecerá uma mensagem: A programação realizou-se com êxito. Confirmar OK;
- * Voltará a tela de cadastro na qual cadastraremos os dados do novo paciente;
- * Inserir os dados do paciente até nome do médico solicitante ☺ Sair;
- * Preparar o paciente:
- * Remover toda a roupa que estiver cobrindo ou apertando o braço de medição;
- * Realizar uma limpeza prévia caso seja necessário com gaze e álcool;;
- * Instalar o manguito no braço não dominante;
- * Posicionar o manguito 2,0 a 3,0 cm acima da fossa cubital, com o tubo na parte interna do braço, seguindo a orientação específica do equipamento em uso. O tubo deve apontar para cima;
- * Conectar o manguito no gravador seguindo a orientação específica do equipamento em uso;
- * Fazer, pelo menos, duas medidas de teste antes de liberar o paciente;
- * Orientar o paciente a preencher o impresso para anotação das atividades diárias, se apresentou algum sintoma bem como o uso de medicações;
- * Orientar sobre as medições em vigília e durante o sono;
- * Durante as medições o paciente deve permanecer parado, evitar conversar e respirar normalmente durante a medição;
- * Certificar que o paciente compreendeu claramente todas as orientações e que está seguro para contribuir adequadamente para a realização do exame.

3.2 Desinstalação

- Higienizar as mãos;
- Conferir o preenchimento do diário com o paciente especialmente no que se refere aos horários de tomada das medicações;
- Desconectar o monitor do manguito e conectar ao cabo do computador (aparecerá a mensagem PC no visor do aparelho);
- Transferir as informações gravadas na memória do aparelho para o PC através de software específico e armazenar os dados do exame:
- Entrar no Dyna Mapa;
- Aparecerá os dados cadastrados do paciente;
- Na janela de DADOS selecionar a opção de Baixar dados de PA para PC;
- Aguardar os dados serem baixados;

- Clicar em Salvar relatório em Excel;
- Abrirá uma janela para incluir o nome do novo arquivo. Sendo os dados: número do exame e nome do paciente. Em seguida, Salvar;
- Selecionar Carregar Exame de Arquivo;
- Localizar o nome do paciente;
- Fazer a análise subjetiva da qualidade das atividades exercidas no período de monitoração (se manteve atividades regulares, se sentiu limitação de suas atividades por incômodo com as insuflações, entre outros);
- Verificar o número de leituras válidas durante a vigília e o sono;
- Informar ao paciente sobre a necessidade de repetir o exame, se for o caso;
- Recolher, limpar o aparelho com uma gaze seca e o manguito e a bolsa com álcool a 70% e guardar os materiais utilizados;
- Lavar as mãos..

3.3 Orientações sobre o preparo:

- Tomar banho antes do exame, pois não é recomendada a retirada do aparelho durante o exame;
- Trazer um cinto de sua preferência para colocação do monitor na cintura;
- Trazer a lista de medicamentos em uso com dose e horários preconizados;
- Seguir a orientação do seu médico sobre a utilização das medicações de uso crônico e sobre a prática de exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame.

4. REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

SOCIEDADE BRASILEIRA DE CARDIOLOGIA. 6ª Diretrizes de Monitorização Ambulatorial da Pressão Arterial e 4ª Diretrizes de Monitorização Residencial da Pressão Arterial. **Arq Brasil Cardiol.** v.110, nº 5, supl. 1. 2018. Disponível em: <http://publicacoes.cardiol.br/2014/diretrizes/2018/01_diretriz-mapa-e-mrpa.pdf>. Acesso em: abr/2019.

ALBERT EINSTEIN. **Monitorização Ambulatorial de Pressão Arterial.** 2016. Disponível em: <<https://www.einstein.br/especialidades/cardiologia/exames-tratamento/monitorizacao-ambulatorial-pressao-arterial-mapa>>. Acesso em: Abr. 2019.