

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO- POP TÉCNICA DE HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



UPAE- SERRA TALHADA

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite
 COREN: 468752
 Em: AGOSTO/ 2022

Flávia figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1. OBJETIVOS

Instituir e promover a higiene das mãos, com o intuito de prevenir e controlar as infecções relacionadas à assistência a saúde (IRAS), visando a segurança do paciente, dos profissionais de saúde e de todos aqueles envolvidos nos cuidados aos pacientes. A higienização das mãos é procedimento básico e um dos mais efetivos na prevenção de infecção.

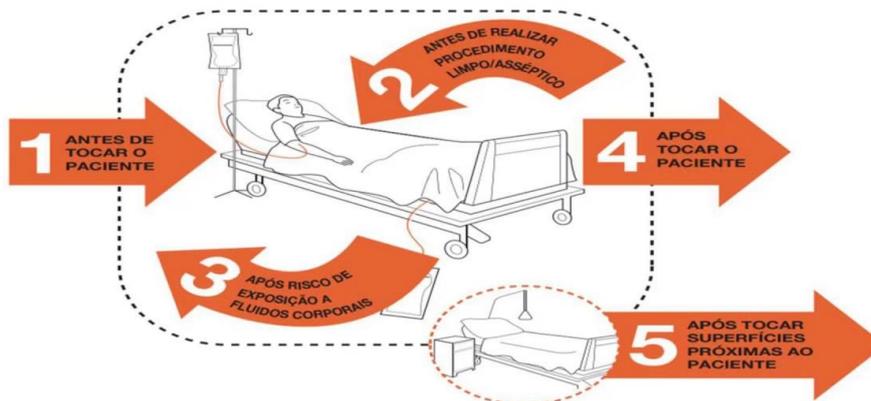
2. JUSTIFICATIVA

A higienização das mãos é a medida individual mais simples e menos dispendiosa para prevenir as IRAS. Tem por finalidades: Remoção de sujidade, suor, oleosidade, pelos, células descamativas e da microbiota da pele, interrompendo a transmissão de infecções por contato.

3. OS CINCO MOMENTOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

Os profissionais de saúde devem ser incentivados a higienizarem as suas mãos nos seguintes momentos:

QUANDO? Seus 5 momentos para a higiene das mãos





SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite
COREN: 468752
Em: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

4. PRODUTOS

| PRODUTO | INDICAÇÃO |
|----------------------|---|
| Água e sabão | <ul style="list-style-type: none">- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas;- Ao iniciar o turno de trabalho;- Após ir ao banheiro;- Antes e depois das refeições;- Antes de preparo de alimentos;- Antes de preparo e manipulação de medicamentos; |
| Água e antisséptico | <ul style="list-style-type: none">- Quando as mãos estiverem visivelmente sujas ou contaminadas com sangue e outros fluidos corporais;- Nos casos de precaução de contato recomendados para pacientes portadores de micro-organismos multirresistentes;- Nos casos de surtos;- No pré- operatório, antes de qualquer procedimento cirúrgico;- Antes da realização de procedimentos invasivos.- |
| Preparação alcoólica | <ul style="list-style-type: none">- Quando as mãos não estiverem visivelmente sujas. |

5. DESCRIÇÃO DA TÉCNICA DE HIGIENE DAS MÃOS

5.1- Observações gerais:

- Manter as unhas bem aparadas e, de preferência sem pintura excessiva;
- Retirar adornos (anéis, pulseiras e relógios);
- Usar papel toalha que possibilite o uso individual folha a folha;
- O uso coletivo de toalhas de tecido ou de rolo é contraindicado, pois permanecem umedecidas quando não são substituídas.

5.2- Higienização simples ou com antisséptico

Duração mínima do procedimento de 40 a 60 segundos.



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite
COREN: 468752
Em: AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

- Posicionar-se confortavelmente, sem tocar na pia, e abrir a torneira;
- Molhar as mãos com água;
- Aplicar na palma da mão quantidade suficiente de sabonete líquido ou antisséptico degermante para cobrir toda a superfície das mãos;
- Ensaboar as palmas das mãos friccionando-as entre si;
- Esfregar a palma da mão direita contra o dorso da mão esquerda, entrelaçando os dedos e vice-versa;
- Entrelaçar os dedos e friccionar os espaços interdigitais;
- Esfregar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimentos de vai- e- vem e vice- versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo movimentos circular e vice- versa;
- Enxaguar bem as mãos com água;
- Secar as mãos com papel toalha descartável;
- No caso de torneiras de fechamento manual, para fechar, sempre utilizar o papel toalha, sem encostar na pia;
- Desprezar o papel toalha na lixeira sem contato manual (a lixeira deve ter pedal).

5.3- FRICÇÃO DE ANTISSEPTICOS

Duração mínima do procedimento de 20 a 30 segundos.

- Aplicar uma quantidade suficiente em uma mão em forma de concha para cobrir toda a superfície das mãos;
- Friccionar a palma das mãos entre si;
- Friccionar a palma das mãos entre si com os dedos entrelaçados;
- Friccionar o dorso dos dedos de uma mão com a palma da mão oposta, segurando os dedos, com movimento vai e vem e vice- versa;
- Friccionar o polegar esquerdo com o auxílio da palma da mão direita, utilizando- se de movimento circular e vice- versa;
- Friccionar as polpas digitais e unhas da mão direita contra a palma da mão esquerda, fazendo um movimento circular e vice- versa;
- Deixar secar as mãos naturalmente (não utilizar papel toalha);
- Quando estiverem secas, as mãos estarão seguras;

5.4- ANTISSEPSIA CIRÚRGICA OU PREPARO PRÉ- OPERATÓRIO DAS MÃOS

Com duração de 3 a 5 minutos.

- Abrir a torneira e molhar as mãos, os antebraços e os cotovelos;
- Recolher, com as mãos em concha, o antisséptico e espalhar em toda parte;
- Limpar sob as unhas com as cerdas da escova;
- Friccionar as mãos observando os espaços interdigitais e os antebraços no mínimo de 3 a 5 min mantendo as mãos sempre acima dos cotovelos;
- Enxaguar em água corrente retirando todo o resíduo do produto. Fechar a torneira com o cotovelo.

**PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP**

S SERRA TALHADA

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS**Elaborado por:****Aprovado por:**Ga
C
EmGabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
AGOSTO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

6. INSUMOS NECESSÁRIOS PARA HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS

| | |
|--|--|
| Lavatórios/ pias de lavagem e lavabo cirúrgico | <ul style="list-style-type: none"> - Lavatórios e pias de lavagem são destinados para a lavagem de utensílios podendo ser também usada para higienização das mãos; - Lavabo cirúrgico é exclusivo para o preparo cirúrgico das mãos e antebraços. |
| Distribuição dos lavatórios/ pias de lavagem e lavabo cirúrgico | <ul style="list-style-type: none"> - Quarto ou enfermaria; - Unidade de Terapia Intensiva (UTI); - Ambientes destinados ao preparo e cocção de alimentos e mamadeiras, um lavatório em cada ambiente; - Berçário; - Ambientes destinados a realização de procedimentos de reabilitação e coleta laboratorial; - Unidade destinada ao processamento de roupas, um lavatório na área limpa e outro na área suja; |
| Dispensadores de sabonete e antisséptico | <ul style="list-style-type: none"> - Deve possuir dispositivos que facilitem o esvaziamento e preenchimento; - O conteúdo do recipiente não deve ser completado antes do término do produto, devido a risco de contaminação; - Para os produtos não utilizados em recipientes descartáveis deve-se manter o registro do responsável com nome, data da troca e data da reposição devendo ser realizada a troca do refil a cada 7 dias. |
| Distribuição de dispensadores de preparação alcoólica para as mãos | <ul style="list-style-type: none"> - Na Unidade deve ser distribuídos um dispenser a cada setor; - Nos corredores, na porta de entrada e nos ambulatórios e serviços de apoio. |
| Papel toalha | <ul style="list-style-type: none"> - O papel toalha utilizado para secagem das mãos deve ser suave, composto com 100% de fibras celulósicas, sem fragrância, impureza ou furos, sem liberar partículas e possuir boa propriedade de secagem. |
| Lixeira para descarte do papel toalha | <ul style="list-style-type: none"> - Deve sempre ter a tampa articulada com acionamento de abertura sem a utilização das mãos, junto aos lavatórios e pias. |



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP

HIGIENIZAÇÃO DAS MÃOS



Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite
COREN: 468752
Em: AGOSTO, 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

7. ORIENTAÇÕES PARA O USO DE LUVAS EM SERVIÇOS DE SAÚDE

- Usar somente quando indicado;
- Utiliza- las para proteção individual, nos casos de contato com sangue e fluídos corporais, contato com mucosas e pele não íntegra de todos os pacientes;
- Trocar de luvas sempre que entrar em contato de uma paciente para outro para evitar a infecção cruzada;
- O uso de luvas não substitui a higienização das mãos;
- Observar técnica correta do descarte das luvas, evitando a contaminação das mãos;
- Indicação de luvas estéril: Em procedimentos cirúrgicos, procedimentos invasivos, realização de acesso, curativos e qualquer procedimento nos quais seja necessária a técnica de assepsia.

8. REFERÊNCIAS:

1. ANVISA. MANUAL. Serie- Segurança do Paciente e Qualidade em Serviços de Saúde. Medidas de Prevenção de Infecção Relacionada a Assistência a Saúde. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Brasília, 2013.
2. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. NOTA TÉCNICA N° 01/2018 GVIMS/ GGES/ ANVISA: ORIENTAÇÕES GERAIS PARA HIGIENE DAS MÃOS EM SERVIÇO DE SAÚDE 2018, 16 p.
3. BRASIL. Agência Nacional de Vigilância Sanitária. Assistência segura: uma reflexão teórica aplicada à prática. Série Segurança do Paciente e Qualidade em Serviço de Saúde. 2017, 168p.