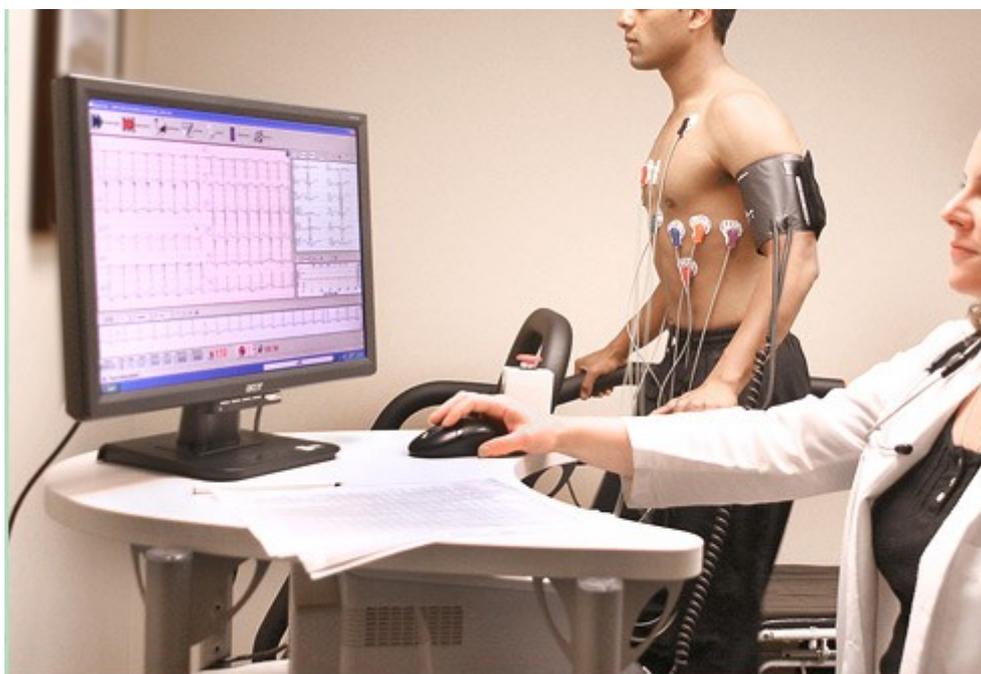


PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO (POP)

TESTE ERGOMÉTRICO



UPAE- SERRA TALHADA



SERRA TALHADA

PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO - POP



TESTE ERGOMÉTRICO

Elaborado por:

Aprovado por:

Gabrielle Ferreira Leite Coelho
COREN: 468752
Pollyana Karla Ferreira
COREN 232672
Atualizado: OUTUBRO/ 2022

Flávia Figueiredo Petty

Marcelo Alexandre de Lima Coelho

1. DEFINIÇÃO

Teste ergométrico é um exame que mede a frequência cardíaca, o ritmo cardíaco, a pressão arterial e outros parâmetros cardiológicos durante a realização de um esforço físico gradual e crescente.

2. OBJETIVO

Estabelecer os procedimentos a serem seguidos para realização do Teste Ergométrico (TE), a fim de se diagnosticar doenças cardiovasculares, avaliação prognóstica, pesquisa de arritmias associadas ao esforço, aptidão cardiorrespiratória, tolerância ao esforço e resposta terapêutica.

3. MATERIAIS UTILIZADOS

- Álcool a 70%;
- Aparelho desfibrilador/cardioversor;
- Aparelho para tricotomia ou lâmina descartável;
- Bicicleta ou esteira ergométrica;
- Carro de urgência;
- Computador com acesso à internet e impressora;
- Eletrodo;
- Esfigmomanômetro;
- Estetoscópio;
- Fluxômetro;
- Gaze;
- Álcool 70% para limpeza e desinfecção dos equipamentos;
- Kit para administração de O₂;
- Batas;
- Maca;
- Material de escritório (papel A4, grampeador, cola, tesoura furador, caneta azul ou preta, ect.);
- Micropore;
- Oxigênio;
- Oxímetro digital;
- Papel toalha;

➤ Um conjunto computadorizado para monitorização e registro de eletrocardiograma, pressão arterial, frequência cardíaca, dados da ergometria e controle automático da esteira/bicicleta ergométrica usando protocolos padronizados internacionalmente

4. DESCRIÇÃO DO PROCEDIMENTO

- Ligar o computador à rede elétrica após conferir todo o equipamento;
- Checar a agenda do dia quanto as marcações;
- Chamar o paciente pelo nome completo e conferir o registro hospitalar e o pedido de exame;
- Encaminhar o paciente até a sala de triagem clínica;
- Higienizar as mãos com água e sabão ou álcool gel;
- Explicar o procedimento ao paciente;
- Posicionar o paciente na esteira ou na bicicleta;
- Expor o tórax anterior do paciente;
- Realizar tricotomia apenas da região a serem fixados os eletrodos, se necessário;
- Limpar a pele com álcool 70% ou soro fisiológico a 0,9% para remover gordura cutânea;
- Fixar os eletrodos na superfície torácica nas seguintes posições: o Quarto espaço intercostal direito, no rebordo esternal (V1); o Quarto espaço intercostal esquerdo, no rebordo esternal (V2); o Quinto espaço intercostal no ponto médio entre V2 e V4 (V3); o Quinto espaço intercostal na linha hemi clavicular esquerda (V4); o Quinto espaço intercostal na linha axilar anterior (V5); o Quinto espaço intercostal na linha axilar média (V6);
- Conectar os fios das derivações na seguinte orientação: o Amarelo: região infraclavicular esquerda o Verde: região do rebordo costal esquerda. o Vermelho: região infraclavicular direita;
- O Azul: região anterior do esterno; o Preto: região do rebordo costal direito.
- Conectar o Oxímetro digital, quando for indicado pelo médico;
- Colocar o manguito no Braço Esquerdo do usuário;
- Medir a pressão arterial em repouso;
- Registrar o eletrocardiograma em repouso;
- Posicionar o paciente na esteira ou na bicicleta ergométrica;
- Registrar a pressão arterial e o eletrocardiograma na posição ortostática antes do início do esforço;
- Explicar o procedimento do exercício para o paciente;
- Acompanhar a realização do exame, estando atento a possíveis alterações relevantes que o paciente possa apresentar como sinais e sintomas de exaustão;
- Informar ao paciente o término do exame;

- O médico deverá laudar o exame, assinar e entregar o mesmo ao paciente;
- Realizar a limpeza e organização da sala para receber um novo paciente.

5. REFERÊNCIAS

BRUNNER & SUDDARTH. **Tratado de Enfermagem Médico-Cirúrgica**/ [editores] Suzanne C. Smeltezer et.al. – Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2015.

BUENO, D.P. **O ECG no prognóstico do IAM**. Revista da Sociedade de Cardiologia do Estado do Rio Grande do Sul. Ano XIX nº 21. 2011.

ALMEIDA, R.L., LOPES, R. **Teste Ergométrico**. Protocolo Clínico. Hospital Nossa Senhora das Neves (HNSN). 2017.

Coneglian, R.C., Coletta, S.A.D., Gonçalves, R.S. **Realização de Teste Ergométrico**. Procedimento Operacional Padrão. Serviço de Cardiologia Diagnóstica (SCD). Hospital das Clínicas de Botucati.2015. Disponível em: < <
<<http://docsepop.hcfmb.unesp.br/wpcontent/uploads/2018/12/POP-SCD-008-Realiza%C3%A9trico.pdf>>. Acesso em: abr./2019.

FERNANDES, N.M., CRUZ, L. **Realização de Teste Ergométrico**. Procedimento Operacional Padrão. IPSEMIG.

Hospital CMO. **Teste Ergométrico**. Disponível em: Disponível em:
<<http://www.cmoposse.com.br/teste-ergometrico/>> . Acesso em: Abr. 2019.